

市售白米依糧食標示辦法規定，應依國家標準等級或其實際品質標示品質規格，故市售白米確實有等級之分。依照中華民國國家標準（CNS），白米品質分為一等、二等、三等三個等級，一等米品質最好，其次為二等米，再來為三等米。各品質規格訂有一定的標準，一等米所含被害粒、白粉質粒、碎粒、異形粒、熱損害粒、夾雜物、糙米及稻穀等最少，品質最好。

白米規格表(CNS-2425;N-1059)

			最 高 限 度									
類 型	等 級	性 狀	水 分 %	夾 雜 物 %	稻 穀 %	糙 米 %	熱 損 害 粒 %	被 害 粒 %	異 型 粒 %	碎 粒 %	白 粉 質 粒 %	未 變 糯 粒 %
梗 型	一 等	米粒充實飽滿、粒形均一、光澤鮮明	14.5	0.1	0.0	0.0	0.1	1	1	5	5	—
	二 等		14.5	0.2	0.0	0.0	0.3	2	3	10	10	—
	三 等		14.5	0.3	0.1	0.1	0.5	4	5	15	15	—
秈 型	一 等		14.5	0.1	0.0	0.0	0.1	1	1	10	5	—
	二 等		14.5	0.2	0.0	0.0	0.3	2	3	15	10	—
	三 等		14.5	0.3	0.2	0.2	0.5	4	5	20	15	—
圓 糯			13.5	0.3	0.1	0.1	0.5	4	3	15	—	4
長 糯			13.5	0.3	0.2	0.2	0.5	4	3	20	—	4

資料來源：農糧署糧食產業組糧食經營科